



どんなふうに自分が頑張ってきたかを知るシート

Q1 なぜその鎧が自分に必要だと思ったのでしょうか？

Q2 自分を守る鎧を身に付けるために努力したことは何ですか？

Q3 その努力に基づいて行動した結果はどうでしたか？

Q4 鎧を身に付ける中でぶつかった壁を、どうやって乗り越えてきたのでしょうか？

Q5 あなたが身に付けた鎧のおかげで助けることができた・喜んでくれた人はいますか？

