

☆長所の調べ方

- ① 元彼への聞きこみ
- ② mgram（魅力テストのようなもの）
- ③ カウンセリングで見つけてもらった魅力
- ④ カウンセラー仲間が見つけてくれた魅力
- ⑤ 欠点を長所に変換する
- ⑥ 最近の自分を見つめる
- ⑦
- ⑧
- ⑨
- ⑩

☆長所100個

- 1 人の世話をやける（面倒見がいい）…①
- 2 考え方が前向き…①
- 3 要領がよい（頭の回転がよい）…①
- 4 以外に芯が強い…①
- 5 思いやりがある…①④
- 6 情にしろい…②
- 7 臨機応変…②
- 8 協調性がある…②
- 9 感受性が高い…②
- 10 そこそこ社交的…②
- 11 急ぎ過ぎない…②
- 12 慈しみの心がある…②
- 13 包容力がある…②
- 14 ピュア…②
- 15 暖かい心…②
- 16 何気にリア充…②
- 17 アーティスト…②
- 18 優れた観察眼…②
- 19 非常に協力的…②
- 20 信頼される…②
- 21 思慮深い…②
- 22 貢献意欲がある…②
- 23 流されない…②
- 24 安定を重んじる…②
- 25 習慣を守る…②
- 26 与え上手…③
- 27 リラックスできる雰囲気…③
- 28 共感性がある…③
- 29 相槌上手…③
- 30 女性らしい…③
- 31 人を傷付けない…③
- 32 希望を与えられる…③
- 33 笑わせられる…③
- 34 見た目年齢が若い…③
- 35 寄り添い上手…④
- 36 キレイ…④
- 37 安心して話せる…④
- 38 人の痛みが分かる…④
- 39 楽しいから側に行きたくなる…④
- 40 添加物不使用の生搾りジュースみたい…④
- 41 とってもピュアな透明感がある…④
- 42 弱さを強みに変える力がある…④
- 43 愛情深い…④
- 44 自分の世界がある（マミコスタイル）…④
- 45 お日様みたいな笑顔…④
- 46 かわいい…④
- 47 物を大切に…④
- 48 いつでも何事にも真剣…④
- 49 人を応援する力がスゴい…④
- 50 とにかく優しい…④
- 51 センスがいい…④
- 52 まっすぐ素直…④
- 53 柔らかな雰囲気と声と仕草、口調…④
- 54 何度でも立ち上がる強さ…④
- 55 天然…④
- 56 たまに辛辣。でも許される…④
- 57 自分に対して真摯…④
- 58 諦めない…④
- 59 感謝できる心…④
- 60 海のような雄大な母性がダダ漏れ…④
- 61 感受性に溢れていて女性性が高い…④
- 62 美しいものが好きで美意識が高い…④
- 63 恥ずかしがり屋さんが男ゴコロを誘う…④
- 64 努力家で学ぶことが大好き…④
- 65 人にとっても感心があって、それが人に喜びを与える…④
- 66 愛したくてたまらない愛の人…④
- 67 この人なら見捨てないという安堵感…④
- 68 一緒に泣いてくれて理解してもらえらると思える…④
- 69 誰よりもお茶目でカワイイ…④
- 70 穏やかな優しい笑顔は癒し…④
- 71 いつもウン！ウン！ってしっかり人の話を聞いてくれる…④
- 72 そばにいると穏やかな温かい気分にしてくれる…④
- 73 周りをよく見て配慮できる…④
- 74 また会って話したくなる存在…④
- 75 お肌すべすべ艶々で美しい…④
- 76 文章のセンスがある…④
- 77 オーラが柔らかい…④
- 78 思考力がある…⑤
- 79 笑って許せる…⑤
- 80 自分よりも周りを優先させる謙虚さ…⑤
- 81 頑固で諦めない…⑤
- 82 掃除・整理整頓が好き…⑤
- 83 意外な面でポジティブさがある…⑤
- 84 人間関係を大切に…⑤
- 85 仕事が意外に出来る…⑤
- 86 相手の良いところを見ることができる…⑤
- 87 誰かのために頑張ることができる…⑤
- 88 マイペース・自分を持っている…⑤
- 89 涙もろく感受性が豊か…⑤
- 90 お風呂時間を誰よりも楽しめている…⑥
- 91 一人でちゃんと生活している…⑥
- 92 趣味を楽しんでいる…⑥
- 93 動物のお世話を楽しんで行える…⑥
- 94 毎日を楽しみ、気持ち良い眠りにつける…⑥
- 95 好きなものを選ぶ力がある…⑥
- 96 新しい恋をドキドキして始められる…⑥
- 97 女性磨きを楽しめる…⑥
- 98 良くやっているね！と自分に言ってあげられる…⑥
- 99 若々しくいたいと思い、努力を楽しんでいる…⑥
- 100 自分の事を決して見捨てない…⑥
- 101 根拠はないけど未来を明るく想像できる…⑥